



SENIORENPROGRAMM

vom **03. März 2022**

bis **23. Juni 2022**

Gemeinde Herz Jesu

Paul-Reusch-Str. 63

46045 Oberhausen

Tel.:(0208)200810

Gemeinde St Joseph

Martin-Heix-Platz 11

46045 Ob. - Styrum

Theresia Peters

Klörenstraße 55

46045 Oberhausen

Tel.:(0208) 209231

Gemeindeheim St Joseph

Kaplan-Küppers-Weg 5

Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Herz Jesu und St. Joseph!

Seit 2 Jahren wird unser Leben durch das Coronavirus beeinträchtigt. Bis auf wenige Ausnahmen war es geprägt von Kontaktvermeidung, sozialer Isolation und Stillstand im geselligen Leben. Darum sind wir froh, dass nun wieder **an jedem Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr** im **Gemeindeheim von St. Joseph der Seniorentreff** stattfinden darf. Die allgemeinen Hygienemaßnahmen müssen natürlich eingehalten werden.

Nach einer kleinen Stärkung gibt es wieder Informationen und Gespräche über vielfältige Themen aus allen Bereichen des Lebens, sowie das monatliche „Heitere Gedächtnistraining“ und die Sitzgymnastik. Neben diesen wöchentlichen Treffs wird es hoffentlich auch die Gelegenheit zu einem Ausflug geben. Dazu wird dann kurzfristig besonders eingeladen. Zu diesen vielfältigen Veranstaltungen möchten wir **Sie alle** (*geimpft, genesen, getestet*) ganz herzlich einladen.

Nutzen Sie die Angebote, um nicht mehr allein zu sein, sondern in froher Gemeinschaft nette Leute kennenzulernen, Neues zu erfahren und alte Erinnerungen auszutauschen. Wir hoffen, dass viele **aus beiden Gemeinden** unserer Einladung folgen werden. Bleiben Sie zuversichtlich und frohgemut!

Pfarrer Vinzent Graw

Theresia Peters

DONNERSTAG, 03. März 2022

Senioren-gottesdienst zur Misereor Fastenaktion
Anschließend Jahresplanung

DONNERSTAG, 10. März 2022

Was ist in unserer Kirche los?

DONNERSTAG, 17. März 2022

Heiteres Gedächtnistraining

DONNERSTAG, 24. März 2022

Wir begrüßen den Frühling mit Texten und Liedern

DONNERSTAG, 31. März 2022

Nahrungsergänzungsmittel- die Verbraucherberatung informiert

DONNERSTAG, 07. April

In sich gehen- außer sich sein

Kein Seniorentreff am 14. u. 21. April (Osterferien)

DONNERSTAG, 28. April 2022

Heiteres Gedächtnistraining

DONNERSTAG, 05. Mai 2022

Mate-Tee, das Lieblingsgetränk von
Papst Franziskus

DONNERSTAG, 12. Mai 2022

Palmöl – alternativlos ?

DONNERSTAG, 19. Mai 2022

Mehr Sicherheit mit IBAN, PIN
und Co. – die Verbraucherscouts
geben Tipps

DONNERSTAG, 26. Mai 2022

Christi Himmelfahrt

DONNERSTAG, 02. Juni 2022

Heiteres Gedächtnistraining

DONNERSTAG, 09. Juni 2022

Wann ist die Banane am gesündesten?

DONNERSTAG, 16. Juni 2022

Fronleichnam

DONNERSTAG, 23. Juni 2022

Ausflug

SOMMERFERIEN

1.Seniorentreff/ 2. Hj.

DONNERSTAG, 11.August 2022



1. -8. Oktober 2022

**Seniorenfreizeit in
Bad Holzhausen**

(Informationen beim
Seniorentreff)